

Nachfrage

Tröste mich Gott ich bitte Dich
was immer es sei ich kann es gebrauchen
Worte Klänge Hoffnung auf Leben
sich öffnende Knospen vor ihrer Zeit
alles was gut ist

Es gibt ein Versprechen für Leute wie mich
von der Seligkeit aller Leidenden
und der Freudenernte der Weinenden
so heißt es hast du es gesagt
stimmt das?

Wie soll das denn möglich sein Gott
dass Schmerzensschreie zu Lachen werden
und Tränen zu Perlen
und Schwerter zu Pflugscharen
das ist sehr schwer zu glauben findest Du nicht?
Aber schön wäre es Gott wunderschön

Schmerztag

Heute musst Du mir alles sein Gott
allgute Freundin und Hoffnungsbrötchen
bergende Dunkelheit

Heute ist einer von diesen Tagen
die wehtun von Anfang an
war ich und bin ich allein für immer
und ist doch ein lichtblauer Sommertag heute
und riecht mir verbrannt alle Menschennähe
und hör ich ein fernes Kinderweinen
plötzlich ganz nah
schwemmt hoch die Übelkeit

Das sind dann die Tage
da wär ich so gerne
woanders und nicht die ich bin
das sind dann die Tage
da schrei ich zu Dir Gott
und treibe im Schmerzenmeer

Offener Brief

Ich wusste nicht dass Du so teuer bist Gott
so wirksam und doch so geheimnisvoll
dass Du frei machst und bindest und alles durcheinanderbringst
damit hatte ich nicht gerechnet

Deine Geschenke sind ganz anders als ich dachte Gott
viel schöner und viel schwerer
immer tiefer hinein in das Leben ziehst Du mich
dabei war ich doch schon auf dem Absprung

Ich weiß nicht ob ich lachen oder weinen soll Gott
und manchmal verstecke ich mich einfach vor Dir
aber ganz ohne Dich will ich auch nicht mehr sein
Du wundersam geduldige Herausforderung

Alle Worte sind immer zu klein für Dich Gott
dabei würde ich so gerne ein Kleid machen das passt
für Dich damit ich Dir auch etwas schenken kann
für mich weil ich so gerne schreibe an Dich
nimmst Du es an Gott auch wenn es nicht passt?

Machtwechsel

**Die mich nähren sollte
mit Wärme
hielt sich schadlos
an meiner Liebe
pflanzte in mich ihren Schmerz**

**Der mich behüten sollte
mit Zärtlichkeit
weidete sich
an meiner Angst
fühlte sich stark durch meine Schwäche**

**Die mir erzählen sollten
von Dir Gott
sprachen von meiner Sünde
machten mich klein und dreckig
den Körper das Mädchenkind**

**Die mir fremd war vergiftet
ihr Name
schob alles beiseite
Eltern Pfaffen Lügengeschichten
fegte sie aus den Augen dem Sinn
schuf Platz für sich Trost frisches Lichtgrün
an meiner Seite**

Ich lasse Dich nicht

**Gott ich rufe Dich beim Namen
ich laufe hinter Dir her ob Du willst oder nicht
ich werde keine Ruhe geben bis Du mir antwortest Gott
nichts und niemand wird mich von Dir abbringen
auch Du nicht
Sprich mit mir Gott lass Dich doch bewegen
von meiner Not lass Dich berühren von meinem Schrei
streiten will ich mit Dir und kämpfen wenn es sein muss
Deine Liebe nehme ich beim Wort
ich werde mich nicht abspeisen lassen mit kalten Wahrheiten
und engen Grenzen
niemals werde ich glauben dass Du so fern bist Gott
wie es scheint
niemals werde ich glauben dass ich nicht zähle für Dich
Dein Schweigen werde ich in Nähe verwandeln
mein Vertrauen wird Dich bezwingen Gott
dass Du mich segnest und alles wirst für mich
in allem**

Spurensuche

(für eine Selbsthilfegruppe)

Da sitzen wir Wunde an Wunde

Schmerz an Schmerz

Da sitzen wir teilen

Hoffnung und Tränen

Wut und Kraft

Da sitzen wir suchen

Wege und Spuren

verbrannte Träume

Da sitzen wir finden

Leben

Gottesspuren

**In Händen zeigst Du Dich
manchmal
backen sie Brot
wischen Tränen ab
knüpfen ein Netz
erdenwarm**

**In Augen zeigst Du Dich
manchmal
blicken sie freundlich
scheint Liebe durch
sehen behutsam
ins Tiefe**

**In Menschen zeigst Du Dich
manchmal
tanzt Du und lachst
hungerst und frierst
wartest auf Antwort
still**

Am Ende

(zu Psalm 90,12)

Am Ende

wird es ganz anders sein
als wir glauben
und leichter womöglich
als wir zu hoffen wagen

Am Ende

werden wir wissen
was wirklich zählt
und worauf es ankommt
im Leben und Sterben

Am Ende

wird auch für mich
sich die Grenze öffnen
und trotz Angst werd ich springen
ins leuchtende Du

Lobet die Eine

**Lobet die Eine
die uns stärkt und tröstet
die nach uns ruft
und treu sich an uns bindet
lasst uns mit Freude
ihren Namen singen
Gott sei gepriesen**

**Lobet die Flamme
die auch uns entzündet
leuchtende Weisheit
sprühe Deine Funken
in neuem Licht soll
uns Dein Name glänzen
Gott sei gepriesen**

**Lobet die Quelle
die auch in uns sprudelt
Wasser des Lebens
lass die Erde grünen
heilendes Strömen
Brunnen aller Liebe
Gott sei gepriesen**

(Melodie: EG 447, GL 671)

Überlebenssegen

**Solche wie uns meint Gott ganz besonders
für uns wird sie stärker sein selbst als der Tod
berührt sanft die Lippen von Angst versiegelt
bricht auf das Schweigegefängnis**

**Möge Gott deine Tränen sammeln
wie Kostbarkeiten für immer bewahrt
durchtränken sie die verwüstete Seele
als Dünger des neuen Lebens**

**Mögest du Menschen finden die hören
die glauben was doch kaum zu glauben ist
nicht kalt lächelnd zum Vergessen raten
aus Angst und Schutz für sich selbst**

**Solche wie wir sind eingeladen
zu Gottes ewigem Siegesfest
auf uns wird gegründet die neue Erde
vom Tode zum Leben zur Gerechtigkeit
vom Leiden zum Heilen zur Freude**

Krankensegen

**In deine Angst
eine ruhige Stimme**

**Gegen den Schmerz
eine tröstende Hand**

**Für deine Hoffnung
stärkende Worte**

**In deine Wut
keine klugen Sprüche**

**Gegen die Langeweile
einen schönen Film mit Schokolade**

**Für dein Glück
gottfarbene Tage**

Segne uns Du Licht des Lebens

Segne uns Du Licht des Lebens

Sternenglanz der Dunkelheit

Web uns ein in Deine Träume

hüll uns in Dein Hoffnungskleid

Gottesduft verströme dich

Deine Spuren stärken mich

Segne uns Du Macht des Lebens

stärker als der Tod bist Du

Lass uns Deine Nähe spüren

Dein „Trotz-allem“ sprich uns zu

Gotteslicht verteile Dich

Deine Spuren leiten mich

Versprechen

Gott schüttet ihren Segen aus
über alle Gedeemütigten und Erniedrigten
so hat sie es versprochen
so hält sie es auch

Gott Du verborgene Weberin
mit zärtlichem Atem
webst Du mir Heilfäden in die Seele

Gott Du Allbarmherzige
aus Deiner Liebe
schöpfe ich neue Würde und Kraft

Quellenverzeichnis

Die Gebete wählten wir aus folgenden drei Büchern aus:

- Carola Moosbach, Gottflamme Du Schöne. Lob- und Klagegebete, Gütersloh 1997, hier: Gottflamme
- Carola Moosbach, Lobet die Eine. Schweige- und Schreiegebete, Mainz 2000, hier: Lobet die Eine
- Carola Moosbach, Himmelsspuren. Gebete durch Jahr und Tag, Neukirchen-Vluyn 2001, hier: Himmelsspuren

1. Annäherung – „Du Fern-Nahe“

Vom Beten und Schreiben	Gottflamme, S. 17
Beziehungsweise	Gottflamme, S. 21
Küchengespräche	Gottflamme, S. 22
Vorwarnung	Lobet die Eine, S. 97
Glaubensgespräch	Lobet die Eine, S. 39
Offener Brief	Gottflamme, S. 60

2. Schrei- und Störworte – „Es fehlt so viel“

Lob der Klage	Himmelsspuren, S. 119
Morgengebet für schlechte Tage	Himmelsspuren, S. 12
Umsonst und draußen	Lobet die Eine, S. 59
Angstbrüche	Lobet die Eine, S. 56
Todesanzeige	hier erstmals veröffentlicht
Zwischenruf	Lobet die Eine, S. 50
Schattenkind	hier erstmals veröffentlicht
Kindkirchgang	Gottflamme, S. 31
Schaffe mir Recht	Lobet die Eine, S. 67
Kriegsklage	Himmelsspuren, S. 87
Nachtgedanken	Himmelsspuren, S. 33
Gottesfinsternis	Lobet die Eine, S. 19
Abgang mit Tränen	Gottflamme, S. 26

Achtung Schmerz	Himmelsspuren, S. 32
Kreuzverhör	Gottflamme, S. 44
Zu Deinem Gedächtnis	Gottflamme, S. 32
Wenigstens	Himmelsspuren, S. 37
Nachtgebet	Himmelsspuren, S. 20
Nachfrage	Gottflamme, S. 43

3. Anrufung – „Komm tröste mich“

Nachruf	Lobet die Eine, S. 68
Schmerztage	Lobet die Eine, S. 57
Neujahrsträumerei	Lobet die Eine, S. 17
Vermisst	Lobet die Eine, S. 36
In Ewigkeit	Gottflamme, S. 41
Novembergebet	Lobet die Eine, S. 28
Anrufung	Lobet die Eine, S. 29
Sonntagsgebet	Himmelsspuren, S. 53
Wunschzettel	Gottflamme, S. 49
Brauchbitten	Lobet die Eine, S. 72
Dein Reich komme	Gottflamme, S. 61
Pfingsten erbeten	Gottflamme, S. 82
Urlaubsgebet	Himmelsspuren, S. 45
Zum Trost	Himmelsspuren, S. 38

4. Aufstandsgebete – „Ich lasse Dich nicht“

Rachepsalm	Gottflamme, S. 71
Abrechnung	Himmelsspuren, S. 126
Machtwechsel	Himmelsspuren, S. 93
Unglaubensgebet	Himmelsspuren, S. 30
Kein Vaterunser	Lobet die Eine, S. 73
Kampfansage	Himmelsspuren, S. 125
Selbstversöhnungsversuch	Himmelsspuren, S. 107
Aber die Liebe	Himmelsspuren, S. 39
Aberglaubensbekenntnis	Lobet die Eine, S. 71

Krankenbesuch	hier erstmals veröffentlicht
Lügengespinste	Gottflamme, S. 94
Lobversuche	Lobet die Eine, S. 69
Blickwechsel	Lobet die Eine, S. 24
Ich lasse Dich nicht	Himmelsspuren, S. 120
Umkehr für Frauen	Himmelsspuren, S. 132
Trauerzeit	Himmelsspuren, S. 36
Umkehrung	Himmelsspuren, S. 71
Advent vielleicht	Lobet die Eine, S. 15
Weihnachtsbericht	Lobet die Eine, S. 16
Phantasie über Ostern	Gottflamme, S. 80
Pfingstspuren	hier erstmals veröffentlicht
Flugblatt	Himmelsspuren, S. 50

5. Lebenszeichen – „Du aber“

Dunkler Frühling	Himmelsspuren, S. 80
Einsammlung	Lobet die Eine, S. 38
Gute Tage	Lobet die Eine, S. 60
Ostern alle Tage	Gottflamme, S. 81
Kleine Ostern	Himmelsspuren, S. 90
Lebenszeichen	hier erstmals veröffentlicht
Zwischenmut	Himmelsspuren, S. 40
Lebendig verwundet	Himmelsspuren, S. 123
Du aber	hier erstmals veröffentlicht
Erste Heimat	Lobet die Eine, S. 52
Spurensuche	Himmelsspuren, S. 49
Gottesspuren	Himmelsspuren, S. 66
Wundertag	Himmelsspuren, S. 72
Mutworte	Gottflamme, S. 50
Wir glauben	hier erstmals veröffentlicht
Am Ende	Himmelsspuren, S. 133
Anschübe	Himmelsspuren, S. 37
Über Nacht	Himmelsspuren, S. 89

6. **Liebesworte – „Du atmende Weite“**

Gottflamme Du Schöne	Gottflamme, S. 59
Abendmahl	Gottflamme, S. 62
Pfingstfrühling	Lobet die Eine, S. 25
Schweigegesang	Lobet die Eine, S. 92
Zerbrechliche Tage	Himmelsspuren, S. 24
Lobbitten	Lobet die Eine, S. 90
Alltagsgebet	Himmelsspuren, S. 26
Lobet die Eine	Lobet die Eine, S. 34
Mittagsgebet	Lobet die Eine, S. 15
Abendgebet für gute Tage	Himmelsspuren, S. 16
All-Eine	Himmelsspuren, S. 103

7. **Segen – „Gottfarbenes“**

Überlebensseggen	Gottflamme, S. 40
Krankenseggen	Himmelsspuren, S. 29
Hausseggen	Himmelsspuren, S. 22
Segne uns Du Licht des Lebens	FrauenKirchenKalender 2017
Versprechen	Lobet die Eine, S. 62